

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-  
технологическому развитию  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им.  
И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет),  
доктор фармацевтических наук,  
профессор  
Тарасов Владимир Владимирович

« 2025 г.



## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) на диссертационную работу Беляковой Галины Леонидовны на тему «Роль нейропептидов и стресса в патогенезе акне и оптимизация терапии», представленную в диссертационный совет 24.2.334.04, созданный на базе ФГБОУ ВО «Российский биотехнологический университет (РОСБИОТЕХ)», на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология.

### Актуальность темы выполненной работы

Акне является одним из самых распространенных дерматозов и по информации Всемирной организации здравоохранения регистрируется у 9,4% населения планеты, встречается с периода новорожденности и второго - четвертого десятилетия жизни. Эпидемиологическая кривая за последние годы неуклонно растет за счет стойких, поздних и рецидивирующих форм, которые отличаются резистентностью к проводимой терапии и сопровождаются стойким симптомокомплексом постакне. Патофизиология этого заболевания сложна и включает в себя взаимодействие множества факторов, в том числе гиперсекрецию сальных желез, дисбаланс гормонов, аномальную кератинизацию волосяных фолликулов, дисбиоз микробиоты кожи и, как следствие, иммуноопосредованное воспаление.

Дебют и клиническое проявление заболевания существенно влияет на психологическое состояние пациентов, особенно у подростков, поскольку многие из них сталкиваются с низкой самооценкой, социальной изоляцией и дисморфофобии. Психологический стресс усугубляет также течение заболевания, активируя гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковую систему и повышая уровень гормонов стресса, таких как кортикотропин-рилизинг-гормон, адренкортикотропный гормон и кортизол. Эти гормоны, а также нейропептиды (маркеры нейрогенного воспаления) и нейротрофины стимулируют сальные железы, ускоряют синтез липидов и усиливают воспаление, что усугубляет симптомы акне.

Изучение роли нейрогенного воспаления в патогенезе акне на примере определения сывороточного уровня нейропептидов вещества Р и  $\alpha$ -меланоцитостимулирующего гормона, анализ динамики и взаимосвязи между показателями экспрессии нейропептидов, адаптивного иммунитета, показателями стресса и степенью тяжести у больных акне, которым посвящена диссертационная работа Беляковой Г.Л., является важной и актуальной задачей.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертантом методологически верно определены цель и задачи исследования, обоснована актуальность, научная новизна и практическая значимость работы. Сформулированные в диссертационной работе цель и задачи соответствуют исследуемой проблеме.

Обоснованность основных научных положений диссертационного исследования не вызывает сомнений. Сформулированные в диссертации выводы закономерно вытекают из основных положений, защищаемых автором, имеют научное и практическое значение и соответствуют поставленным задачам.

### **Достоверность и новизна исследования, полученных результатов**

Достоверность результатов работы и их обоснованность подтверждены достаточным объемом клинического материала, использованием комплекса современных клинических и лабораторных методов обследования, глубоким анализом полученных данных и корректным применением статистической обработки.

Диссертационная работа Беляковой Г.Л. выполнена на высоком научном и методическом уровне. Поставленные цель и задачи четко сформулированы, а выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов

исследования. В ходе выполнения диссертационного исследования получены результаты и сформулированы положения, обладающие научной новизной.

Автором впервые одновременно исследован уровень нейропептидов вещества Р и  $\alpha$ -меланоцитостимулирующего гормона в сыворотке крови методом ИФА у пациентов акне и доказано их участие в формировании нейрогенного воспаления.

Впервые проведена объективная оценка уровня стресса посредством оценки личностной и ситуационной тревожности (Ч.Д. Спилбергера-Ханнина), стрессоустойчивости и социальной адаптации (Холмса и Раге), индекса психологического и социального эффекта воздействия акне (APSEA).

Впервые установлена прямая взаимосвязь между степенью стресса и уровнем нейропептидов, а также выявлен дефицит адаптивного иммунитета у пациентов с высокой стрессовой нагрузкой.

Автором впервые показана клинко-иммунологическая эффективность комбинированной терапии акне с применением системного ретиноида - изотретиноина и нейромедиатора - аминокислоты глицина.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Алгоритм диагностики нейропептидов и стресса при акне, разработанный в работе Беляковой Г.Л., является перспективным направлением для дальнейших исследований процесса нейрогенного воспаления при других хронических дерматозах.

Внедрение в клиническую практику оценку психологического статуса и диагностику биологических маркеров нейрогенного воспаления позволит повысить терапевтический эффект и профилактику рецидивов дерматоза.

### **Соответствие диссертации паспорту специальности**

Диссертация соответствует паспорту научной специальности 3.1.23. Дерматовенерология по пунктам:

2 – Этиология и патогенез дерматозов, лимфопролиферативных заболеваний кожи, новообразований кожи и ИППП (изучение причинно-следственных связей между генетическими, патоморфологическими, иммунологическими, биохимическими, функциональными особенностями и клиническими проявлениями заболеваний,

3 – Вариабельность клинических проявлений дерматозов и ИППП. Изучение системных проявлений заболеваний кожи, ее придатков и ИППП. Связь поражений кожи с заболеваниями других органов и систем. Клинко-лабораторные параллели при кожных заболеваниях и ИППП,

4 – Диагностика дерматозов, лимфопролиферативных заболеваний кожи, новообразований кожи и ИППП с использованием клинических, лабораторных, инструментальных и других методов исследования. Разработка диагностических критериев, дифференциальный диагноз дерматозов и ИППП; направлений исследования.

#### **Полнота освещения результатов диссертации в печати.**

По результатам исследования автором опубликовано 8 работ, в том числе 4 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в издании, индексируемом в международной базе Scopus; 3 публикации в рецензируемых журналах и сборниках материалов Международных и всероссийских научных конференции.

Во введении автор логично обосновывает актуальность проблемы, определяет цель и задачи исследования, представляет положения, выносимые на защиту. Научная составляющая работы соответствует изучаемой теме, а теоретическая и практическая значимость позволяют оценить вклад в фундаментальные и практические аспекты изучения данного вопроса.

Первая глава «Обзор литературы» содержит обзор отечественной и зарубежной литературы по теме исследования и состоит из нескольких подразделов. Анализ изучаемой темы представил возможность осветить современное состояние проблемы. Представлен анализ современных данных по патогенезу заболевания и современным методам лечения. Показана роль нейрогенного воспаления и стресса в патофизиологии заболевания. Видна степень разработанности темы, приведены актуальные новейшие исследования из разных стран, указывающих на связь акне и стресса. Глава написана хорошим литературным языком, читается, как и вся работа, с большим интересом.

Вторая глава включает «Материалы и методы» и «Результаты».

Первая часть содержит общую характеристику пациентов, в ней описываются критерии включения и исключения, а также дизайн исследования. Подробно изложены методы клинико-anamnestического, лабораторного, психометрического и инструментального обследования, представлены методы статистической обработки данных.

Во второй части излагаются результаты, полученные автором, в соответствии с поставленными задачами исследования. В данной главе приведены клинико-anamnestические, лабораторные, психометрические и

инструментальные данные обследования пациентов с акне. Для обработки материала автором использованы оптимальные методы описательной статистики, корреляционного анализа с применением современных компьютерных программ. Вся информация хорошо иллюстрирована.

В заключении автором тщательно проанализированы полученные данные с результатами отечественных и зарубежных авторов, проведено краткое обобщение результатов диссертационной работы.

Выводы полностью вытекают из результатов проведенных исследований, а практические рекомендации конкретны и конструктивны.

### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Диссертационная работа написана научным языком, структурирована, все этапы исследования детально описаны. Выводы логично вытекают из полученных результатов и отражают цель и задачи. Статистическая обработка материалов проведена корректно.

В автореферате изложены основные научные положения и выводы представленные в диссертационной работе. Работа выполнена на высоком методическом уровне, является целостным, качественным научным трудом. Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертационной работы нет, работа оформлена по правилам ГОСТ Р 7.0.11-2011.

### **Заключение**

Диссертационная работа Беляковой Галины Леонидовны «Роль нейропептидов и стресса в патогенезе акне и оптимизация терапии» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи по изучению роли нейропептидов и стресса в патогенезе акне и оптимизация терапии с учетом полученных результатов, имеющей существенное значение для развития дерматовенерологии.

По важности поставленных и достигнутых цели и задач, своей научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, а также по внедрению в практику представленная диссертация Беляковой Г.Л. «Роль нейропептидов и стресса в патогенезе акне и оптимизация терапии» соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а ее автор Белякова Галина Леонидовна заслуживает

присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности  
3.1.23. Дерматовенерология.

Отзыв обсужден на заседании кафедры кожных и венерических  
болезней имени В.А.Рахманова Института клинической медицины им.  
Н.В.Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М.Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет) (протокол № 7 от 11 ноября  
2025 года.

Заведующий кафедрой кожных и венерических  
болезней им. В.А.Рахманова Института клинической  
медицины им. Н.В.Склифосовского ФГАОУ  
ВО Первый МГМУ им. И.М.Сеченова,  
член-корр. РАН, доктор медицинских наук,  
профессор

Олисова О.Ю.

