



VI Международный конгресс
«HEALTH AGE. АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Начало в 10:00

ФГБОУ ВО "Российский биотехнологический университет (РОСБИОТЕХ)" (г. Москва,
Волоколамское шоссе, А.11)

9:00-10:00	Регистрация. Осмотр выставочной экспозиции. Кофе-брейк
Актальный зал	
9:30-10:00	Показательное выступление традиционного тайцзицюань и традиционное ушу проекта "Московское долголетие". Открытие.
10:00-10:30	Выступление с приветственным словом: руководители профильных Министерств, комитетов Государственной Думы, Совета Федерации и общественных организаций
	Чернышов Борис Александрович - заместитель Председателя Государственной Думы
	Перминова Елена Алексеевна - Председатель Комитета Совета Федерации по социальной политике
	Данг Минь Кхой - Чрезвычайный и Полномочный Посол Социалистической Республики Вьетнам в Российской Федерации (приглашение отправлено)
	Фальков Валерий Николаевич - Министр науки и высшего образования Российской Федерации (приглашение отправлено)
	Мурашко Михаил Альбертович - Министр здравоохранения Российской Федерации (приглашение отправлено)
	Скворцова Вероника Игоревна - руководитель ФМБА России, член-корреспондент РАН (приглашение отправлено)
	Леонов Сергей Дмитриевич - председатель комитета Государственной Думы Российской Федерации по охране здоровья (приглашение отправлено)
	Ракова Анастасия Владимировна - заместитель Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития
	Двойных Александр Владимирович - председатель Комитета Совета Федерации Российской Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию (приглашение отправлено)
	Шевченко Андрей Анатольевич - председатель Комитета Совета Федерации Российской Федерации по федеративному устройству, региональной политике, местному самоуправлению и делам Севера (приглашение отправлено)
10:30-12:15	Пленарная сессия «Вызовы 2025. Как сохранить здоровье и обеспечить россиянам активное долголетие в современных условиях?»
Модератор: Мельникова Наталья Геннадьевна - Сенатор Российской Федерации, член Комитета	

Совета Федерации по социальной политике	
10:30-12:15	Скорик Анна Анатольевна - заместитель директора, ГБУ «Московское долголетие» «Долголетие и качество жизни старшего возраста»
	Бердыклычев Батыр Аманович - представитель ВОЗ в России (в записи)
	Моисеенко Владимир Михайлович - президент Российского геронтологического общества при РАН «Рак и возраст: как механизмы старения связаны с развитием онкологических заболеваний»
	Нго Тхи Тху Хоай - первый секретарь Посольства Социалистической Республики Вьетнам в России
	Жилевич Людмила Аверкиевна - главный геронтолог Республики Беларусь, Доцент кафедры Общей врачебной практики с курсом гериатрии и паллиативной медицины "УО" Белорусский государственный медицинский университет" к.м.н. «Медико-социальные аспекты гериатрии в Республике Беларусь»
	Камалов Арманс Альбертович -президент Российского общества “Мужское здоровье”, академик РАН «Здоровьесбережение как основа человеческого капитала»
	Балан Вера Ефимовна - вице-президент Российской ассоциации по "Менопаузе", д.м.н. «Медицина образа жизни»- новое направление антивозрастной медицины»
	Николай Григорьевич Незнанов - заслуженный деятель науки РФ, директор ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, Президент Российского общества психиатров, главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, Президент Всемирной ассоциации динамической психиатрии (<i>World Association for Dynamic Psychiatry</i>), заведующий кафедрой психиатрии и наркологии с курсами медицинской психологии и психосоматической медицины Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова, д.м.н. «Экологическая система пациента пожилого возраста с когнитивным расстройством: проблемы и пути решения»
12:15-12:30	Перерыв

Эко-лекторий Тематическая сессия «Приоритетные направления и лучшие практики активного долголетия. Превентивная медицина и техники здорового старения»	
Модератор: Валерий Владимирович Рязанский - Председатель Президиума Центрального Правления Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России»	
Выступающие:	

	Мастер-класс Цигун "Возвращение весны" - экспресс-комплекс упражнений
	Йонгджи Йон (Yongjie Yon) - координатор ВОЗ по вопросам старения в Европейском регионе (в записи)

12:30-14:15	«Лучшие практики оказания медицинской помощи пожилым людям и улучшения качества их жизни в различных странах мира. Рекомендации ВОЗ» - запись
	Хохлов Александр Николаевич - заведующий сектором эволюционной цитогеронтологии биологического факультета МГУ, главный редактор журнала "Advances in Gerontology", д.б.н. «Молекулярные механизмы старения или проблема падений у пожилых людей - чем все-таки стоит заниматься геронтологам?»
	Дмитрий Алексеевич Чабанов - врач, к. м.н., Президент Сибирской Гомеопатической Ассоциации, главный врач Новосибирского Научно – Практического Центра Традиционной Медицины и Гомеопатии (Новосибирский Гомеопатический Центр), Руководитель Программы дистанционного обучения, координатор очного обучения на русском языке Международной Академии Классической Гомеопатии (ректор профессор George Vithoulkas, Алонис, Греция), преподаватель МАКГ. «Гомеопатия — нераскрытый потенциал активного долголетия»
	Кабанов Максим Юрьевич - главный внештатный специалист гериатр Комитета по здравоохранению, начальник Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Госпиталь для ветеранов войн» «Опыт реализации региональных программ и лучших практик активного долголетия»
	Новоселов Валерий Михайлович - директор «Научно-медицинского геронтологического центра», председателю секции геронтологии МОИП при МГУ им. М. В. Ломоносова «Королева нашей жизни - гипоксия»
	Григорьев Евгений Владимирович - главврач, терапевт, врач интегративной медицины, MORA-терапевт, гомеопат членом Национальной профессиональной ассоциации традиционной и комплементарной медицины, член Национального совета по гомеопатии, член ЕМА, член LMHI «Будущее без старения»: прорывные методы эпигенетического перепрограммирования в клинической практике
	Участники Дискуссии: Маркова Ольга Владимировна - исполнительного директора СПР Столяров Сергей Владимирович - специалиста по работе с региональными отделениями исполнительной дирекции СПР

Тематическая сессия «Биохакинг. Научно-доказанные методики. Сохранение здоровья методами традиционной медицины. Эйдж-менеджмент в современном мире»	
Модератор: Томкевич Мария Суреновна - консультант ФГБУ Поликлиники 1 Управления Делами Президента Российской Федерации, член Президиума Российской профессиональной медицинской ассоциации специалистов традиционной и народной медицины, д.м.н.	
Выступающие:	
	Ноушад Али Тачапармабан - основатель и главный врач сети клиник аюрведической медицины "Атрея Аюрведа" «Аюрведа, как система превентивной медицины»
	Агалаков Алексей Владимирович - доктор превентивной медицины, абдоминальный хирург, специалист по восстановлению работы кишечника (в записи) «Как различные заболевания связаны с неправильной работой кишечника и

14:30-16:15	дисбалансом микробиоты»
	Томкевич Мария Суреновна - консультант ФГБУ Поликлиники 1 Управления Делами Президента Российской Федерации, член Президиума Российской профессиональной медицинской ассоциации специалистов традиционной и народной медицины, д.м.н. «История и традиции персонализированной и превентивной медицины»
	Тюмина Ольга Владимировна – президент Ассоциации «РУСКОРД». Директор ГБУЗ «Самарский областной медицинский центр Династия». Профессор РАЕ, д.м.н. «Управление возрастом, возможности настоящего и будущего»
	Виктор Васильевич Уразов - директор ИВМ РУДН
	Котляров Станислав Валерьевич - врач-терапевт, кардиолог, главный врач клиники «Деломедика», ведущий эксперт ИММ по Нейротехнологиям «Микробиом, ферментированные продукты и долголетие: доказательная база и практика»
	Лим Владимир Григорьевич - врач-иглорефлексотерапевт, профессор, д.м.н.
	Акимов Максим Артурович - интегративный нутрициолог «Самый главный инструмент долголетия. Как наладить сон?»
Тематическая сессия «Экология мозга - сохранение ментального здоровья населения. Как позитивный настрой способен увеличить продолжительность жизни. Технологии предотвращения развития когнитивных нарушений. Инновации в ведении пациентов с болезнью Альцгеймера»	
Модераторы: Чайка Юлия Александровна - директор ФГБНУ « Научный Центр Психического здоровья» Министерства науки и высшего образования, профессор. д.м.н.	
Выступающие:	
16:15-18:00	Руженцева Татьяна Александровна - заведующая кафедрой Внутренних болезней Московского медицинского университета "Реавиз", д.м.н. «Состав микробиоты и психоневрологическая патология: новые возможности терапии пациентов пожилого возраста»
	Якупов Эдуард Закирзянович - руководитель Нейроклиники и Образовательного Центра профессора Якупова, профессор, д.м.н., заслуженный врач РТ «Как наше поведение меняет наш мозг?»
	Парфенов Владимир Анатольевич - врач-невролог, профессор, д.м.н. «Диагноз, лечение и профилактика болезни Альцгеймера с использованием биомаркеров»
	Гаврилова Светлана Ивановна - главный научный сотрудник отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ НЦПЗ, Москва, профессор, д.м.н. «Персонифицированные подходы к профилактике деменции в группах риска по болезни Альцгеймера»
	Пищикова Любовь Евгеньевна - руководитель отделения геронтопсихиатрии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» МЗ РФ, Москва, д.м.н. "Деменция - вызов общественному здравоохранению. Этические и организационные аспекты. Современные терапевтические стратегии"

	Чайка Юлия Александровна - Директор ФГБНУ « Научный Центр Психического здоровья» Министерства науки и высшего образования, профессор. д.м.н. «Депрессия и старение: влияние возрастных изменений на психическое здоровье»
--	---

Зал Ученого Совета Тематическая сессия «Лабиринты здорового питания. Антропонутириология - индивидуальный подход здоровьесберегающих технологий в питании. Коррекция пищевого поведения и методики устойчивого снижения веса»	
Модератор: Куликов Дмитрий Александрович - директор института прикладной биотехнологии и пищевой инженерии РОСБИОТЕХ	
Выступающие:	
12:30-14:15	Коршун Елена Игоревна- ведущий эксперт в области геронтологии, гериатрии и регуляции старения, Член ECGI European Union Geriatric Medicine Society (EUGMS), д.м.н. «Опыт клинического применения инновационных нутрицевтиков для поддержки ментального здоровья и активного долголетия» ООО Эвалар
	Борисенко Александр Алексеевич - профессор кафедры “Пищевые технологии и инжиниринг”ФГАОУ ВО “Северо-Кавказский Федеральный университет”, д.т.н., профессор “Методология многоуровневого моделирования пищевых продуктов для здорового питания: от оценки цифрового профиля нутритивного статуса до внедрения в производство”
	Карамнова Наталья Станиславовна - руководитель лаборатории эпидемиологии питания ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, г.Москва, д.м.н. «Вклад факторов питания в продолжительности жизни»
	Кручинин Александр Геннадьевич - старший научный сотрудник Экспериментальной клиники - лаборатории биологически активных веществ животного происхождения ФГБНУ “ФНЦ пищевых систем им. В.М. Горбатова” РАН, д.т.н., профессор «Геродиетическое питание: роль функциональных молочных ингредиентов в поддержании нутритивного статуса пожилых людей»
	Акимов Михаил Юрьевич - директор ФГБНУ “ФНЦ им. И.В. Мичурина”, д. с/х н. «Инновационные технологии в садоводстве для здоровьесбережения»
	Зайцева Лариса Валентиновна - главный научный сотрудник Центра реологии пищевых сред ФГАНУ «Научно-исследовательский институт хлебопекарной промышленности”, д.т.н. «Обогащение пищевой продукции омега - 3 - жирными кислотами - настоятельная потребность времени»
	Никитин Игорь Алексеевич - заведующий кафедрой пищевых технологий и биоинженерии, заведующий научно-исследовательской лабораторией «Биотехнологии пищевых систем» ФГБОУ ВО «Российский экономический университет, д.т.н., доцент им. Г.В. Плеханова» «Методологические принципы проектирования продуктов для персонализированного питания с помощью методов нутригеноетики»
	Дианова Нурия Хасановна - исполнительный директор НИЦ "Здоровое питание", врач-диетолог, врач-гастроэнтеролог 1 категории, врач-гепатолог, психолог пищевого поведения. Лучший гастроэнтеролог Московской области 2022-2024 гг. «Оптимальные модели питания для здоровья сбережения»
Тематическая сессия «Предупреждение возраст-ассоциируемых заболеваний. Лабораторные	

и инструментальные возможности диагностики как фактор увеличения продолжительности жизни. Превентивная и антивозрастная медицина»	
Модераторы: Ойноткинова Ольга Шонкоровна - действительный государственный советник 3 класса, Заслуженный врач Российской Федерации, Президент Национального общества по изучению проблем липидологии и ассоциированных метаболических заболеваний, Российский национальный исследовательский медицинский университет им Н.И.Пирогова, д.м.н., профессор	
Выступающие:	
14:30-16:15	Соловьева Элла Юрьевна - заведующая кафедрой неврологии ФДПО, заведующая НИЛ биомедицинских исследований, в неврологии ФГАОУ «Российский национальный Исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова» Минздрава России, д.м.н., профессор «Путь пациента с хим, осложненной сд 2-го типа: клинический случай из личной практики»
	Тарзиманова Аида Ильгизовна - профессор кафедры факультетской терапии №2 ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России, д.м.н. «Первичная и вторичная профилактика фибрилляции предсердий»
	Медведев Олег Стефанович - советский и российский медик, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой фармакологии и первый декан факультета фундаментальной медицины МГУ «Микробиота и антиоксидантная защита организма в предупреждении преждевременного и нездорового старения»
14:30-16:15	Чердак Мария Алексеевна – к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО ИНОПР ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. «Деменция - предотвратить неизбежное?»
	Динь Тхи Хоанг Ань - Аспирант кафедры глазных болезней МГМСУ им. А.И. Евдокимова, врач-офтальмолог Вьетнамской национальной больницы VNEH
	Ойноткинова Ольга Шонкоровна - действительный государственный советник 3 класса, Заслуженный врач Российской Федерации, Президент Национального общества по изучению проблем липидологии и ассоциированных метаболических заболеваний, Российский национальный исследовательский медицинский университет им Н.И.Пирогова , д.м.н., профессор «Биологический возраст и маркеры старения у женщин менопаузального периода»
	Мамедов Мехман Ниязи оглы - руководитель отдела вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний, иностранный член АМН Республики Таджикистан, профессор, д.м.н. «Эпидемиология и возраст-ассоциированность хронических неинфекционных заболеваний»
	Панченко Елизавета Павловна - руководитель отдела клинических проблем атеротромбоза института кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГБУ "НМИЦ кардиологии" Минздрава России, профессор, д.м.н. «Профилактика инсульта у больных фибрилляцией предсердий -основа активного долголетия. Многолетний опыт назначения антикоагулянтов больным пожилого и старческого возраста»

**Тематическая сессия «Медицинская реабилитация.
Физическая активность как базис превентивной медицины. Курортология как факторы
долголетия»**

Модератор:

Батышева Татьяна Тимофеевна - главный внештатный детский специалист по медицинской реабилитации Минздрава России, профессор, д.м.н.

Тимченко Елена Александровна - исполнительный директор РООИ "Здоровье человека"

Выступающие:

16:15- 18:00	Мастер-класс «Высокоэффективные упражнения остео-йоги как инструмент омоложения тела через работу на 5 слоях (от костей до кожи)» Ирина Фурсова - йогатерапевт, доула, автор блога о здоровом образе жизни и аюрведе.
	Батышева Татьяна Тимофеевна - главный внештатный детский специалист по медицинской реабилитации Минздрава России, профессор, д.м.н. «Мировые тренды в реабилитации»
	Бубнова Марина Геннадьевна - руководитель отдела реабилитации и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, доктор медицинских наук, профессор, Вице-президент Общероссийской общественной организации «Российское общество кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики», председатель рабочей группы и член правления Российского кардиологического общества, член президиума Национального общества по изучению атеросклероза, член Европейского кардиологического общества, член Экспертного Совета по медицинской реабилитации МЗ РФ «Кардиореабилитация – путь к сохранению здоровья сосудов и сердца в любом возрасте»
	Решетникова Юлия Сергеевна - главный врач, Врач акушер-гинеколог, Майер-терапевт, доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения института общественного здоровья и цифровой медицины Тюменского государственного медицинского университета, к.м.н., МВА «Интегративный подход к формированию мотивации заботы о себе и здоровья на всю жизнь»
	Власов Ян Владимирович - президент Общероссийской общественной организации инвалидов-больных рассеянным склерозом. Ассоциированный член Международной Федерации рассеянного склероза и член рабочей группы MSIF по поддержке России, врач-невролог, профессор Самарского Государственного Медицинского Университета. «Ответственный пациент — как проекция Ответственного Гражданина на настоящее и будущее России».
	Решетникова Юлия Сергеевна - главный врач, Врач акушер-гинеколог, Майер-терапевт, доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения института общественного здоровья и цифровой медицины Тюменского государственного медицинского университета, к.м.н., МВА «Трансформационный переход от медицины болезней к проактивному подходу управления своим здоровьем»

601 АУДИТОРИЯ

**Тематическая сессия «Профилактический подход к мужскому и женскому здоровью.
Репродуктивный потенциал мужчин и женщин как инструмент достижения целей
Национального проекта
«Демография». Мужское и женское активное долголетие»**

Модераторы: Балан Вера Ефимовна - профессор кафедры акушерства и гинекологии ФУВ МОНИКИ, вице-президент Российской ассоциации по "Менопаузе", президент Междисциплинарной ассоциации специалистов антивозрастной медицины, д.м.н., профессор Кызласов Павел Сергеевич - профессор кафедры урологии и андрологии Медико-биологического университета инноваций и непрерывного образования. Руководитель центра урологии и андрологии ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России. Главный внештатный уролог ФМБА России, главный внештатный уролог ФМБА России	
Выступающие:	
12:30-14:15	Кривобородов Григорий Георгиевич - заведующий урологическим отделением - врач-уролог, урологическое отделение РГНКЦ кафедра урологии и андрологии имени академика Н.А. Лопаткина ИХ, профессор, д.м.н. «ГАМП у пожилых»
	Кубашева Надежда Юрьевна - врач-терапевт, врач общей практики, гомеопат. «Классическая гомеопатия - эффективный и экологичный метод для улучшения репродуктивного здоровья»
	Зорина Ирина Вадимовна - медицинский директор ООО «Балчуг Клиник», врач акушер гинеколог, к.м.н. «Сохранение репродуктивной функции яичников - современное состояние, перспективы»
	Кузьмин Владимир Николаевич - заслуженный врач РФ, профессор, д.м.н. «Микробиом влагалища и кишечника: основа женского здоровья и благополучия»
	Кохно Нелли Идрисовна - перинатолог, акушер-гинеколог, специалист пренатальной ультразвуковой диагностики экспертного уровня, к.м.н., доцент, врач высшей категории. «Ранняя менопауза: что, где, когда сломалось?»
	Бахарева Ирина Викторовна - профессор кафедры акушерства и гинекологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова, доцент, врач высшей категории, д.м.н. «Физиология и патология щитовидной железы у женщин в периоде постменопаузе»

Тематическая сессия «Онконастороженность. Онкоскрининг. Онкопрофилактика и онкореконструкция»	
Модераторы: Секачева Марина Игоревна - директор Института персонализированной онкологии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, д.м.н., профессор	
Выступающие:	
14:30-16:15	Ашрафян Лев Андреевич - академик РАН, заместитель директора ФГБУ «НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, директор института онкогинекологии и маммологии, профессор, «Рак молочной железы: галолирующий рост и пути профилактики»
	Рожкова Надежда Ивановна - заведующий центром МНИОИ им. П.А. Герцена, профессор, д.м.н. «Многозадачный интеллектуальный маммоскрининг в решении проблем главных социальных заболеваний женщин»
	Важенин Илья Андреевич - заведующий отделением медицинской реабилитации пациентов с соматическими заболеваниями

Тематическая сессия «Онконастороженность. Онкоскрининг. Онкопрофилактика и онкореконструкция»	
	«Предреабилитация пациентов пожилого и старческого возраста перед хирургическим лечением. Опыт онкоцентра им Н.П. Напалкова»
	Секачева Марина Игоревна - директор Института персонализированной онкологии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, д.м.н., профессор «Витамины и онкология: что мы знаем сегодня»
	Ермакова Елена Ивановна - старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова, к.м.н. «Метаболический синдром и онконастороженность: взгляд гинеколога» - ООО Эвалар
	Ирина Сергеевна Носкова - к.м.н., доцент «Прокси-болезни старения в геронтопрофилактике»
	Тимченко Елена Александровна - исполнительный директор РООИ "Здоровье человека" «Женщины с РМЖ-путь к восстановлению»
	Кан Анна Александровна - клинический психолог, схема-терапевт, онкопсихолог, эксперт ВООПП Ассоциации онкологических пациентов «Здравствуй!», член Российского общества клинической онкологии (RUSSCO), член Общества специалистов поддерживающей терапии в онкологии (RASSC), член Ассоциации профессиональных участников хосписной помощи, эксперт Благотворительного фонда Константина Хабенского «Влияние качества лечения онкопациентов на продолжительность жизни»

Тематическая сессия «Здоровьесберегающая среда. Urban Health как фактор здорового населения городов»	
Модераторы: Фокина Елизавета Владимировна - генеральный директор ГМЗ «Царицино»	
Выступающие:	
16:15-18:00	Соболев Святослав Анатольевич - архитектор, руководитель отдела интерьеров архитектурного бюро ASADOV «Исцеляющая среда в проектах бюро ASADOV»
	Гаврилов Валерий Васильевич - президент Ассоциации малых и средних городов России «Опыт Ассоциации малых и средних городов России по формированию здорового образа жизни населения»
	Блинкин Михаил Яковлевич - научный руководитель факультета городского и регионального развития НИУ ВШЭ
	Михайленко Евгений Константинович - декан факультета городского и регионального развития НИУ ВШЭ
	Эльвира Измаилова - экоспикер движения «Мусора.Больше.Нет», член Союза эковолонтерских организаций «Осознанные покупки для здоровья и устойчивого развития: как экологический выбор снижает нагрузку на организм и природу»

	Грязнова Надежда Всеволодовна - архитектор, городской планировщик, руководитель проектов проектно-аналитической компании "Новая земля" «Опыт компании в создании системы общественных пространств для формирования доступности рекреации и водных объектов для всех жителей на примере Мурманской агломерации, а также решение проблем экологии с помощью проектных решений на примере мастер-плана Улан-Удэ»
	Погарцева Галина Алексеевна - руководитель отдела маркетинговых коммуникаций ООО "РОКВУЛ"
	Воробьева Анна Владимировна - мл.научный сотрудник ФГБНУ "Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко" «Как сохранить врача для системы здравоохранения? Профилактика, поддержка, мотивация»